

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

Le système de chronométrage Freelap® repose sur l'émission et la détection de champs électromagnétiques, et se compose principalement de 3 éléments:



LE TRANSPONDEUR

Porté par l'athlète, il mesure les intervalles de temps entre chaque balise.



LES BALISES

Disposées le long du parcours, les balises sont codées: START / LAP (intermédiaire) / FINISH, et émettent des champs électromagnétiques.



L'APPLICATION MYFREELAP

Dès le franchissement de la balise d'arrivée, les données sont instantanément transmises par Bluetooth et enregistrées sur votre appareil mobile via l'application MyFreelap. Elles peuvent aussi être consultées ultérieurement sur ordinateur à l'adresse: app.freelap.com.

Clippez le FxChip BLE au short du joueur ou à la FxBelt. Le transpondeur doit impérativement être fixé à la taille, **centré dans l'alignement du nombril** et positionné verticalement.



02. ENCLENCHEZ ET PLACEZ VOS BALISES

Tx Pad Pro

- ▶ Enclenchez-la: appuyez 1s sur le bouton Power. La led verte confirme que la balise est enclenchée.
- ▶ Placez-la au sol, sur la ligne de départ. Mettez-vous en position de départ et maintenez le doigt appuyé sur la zone de déclenchement de la balise.
- ▶ **Retirez rapidement votre doigt et prenez le départ.**



Tx Pro Team

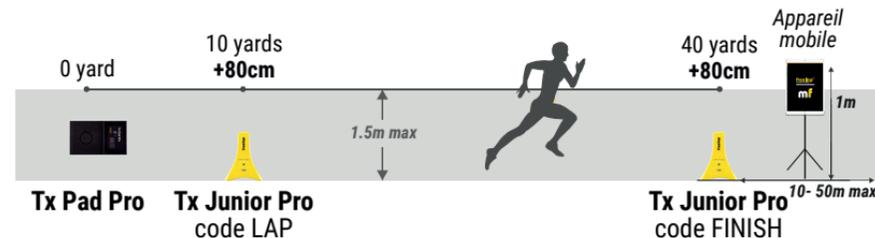
- ▶ Enclenchez-la: appuyez 1s sur le bouton Power.
- ▶ Effectuez des pressions courtes sur le bouton pour **sélectionner le code désiré**: START / LAP (intermédiaire) / FINISH. Chaque pression courte sur le bouton vous fait basculer sur le code suivant.
- ▶ Clippez-la à un piquet ou un trépied, et placez-la sur la ligne de départ.
- ▶ Ajustez la hauteur de la Tx Pro Team: **placez-la environ à la même hauteur que le transpondeur du joueur** (nombril).
- ▶ **La flèche doit pointer dans la direction vers laquelle le joueur court.**
- ▶ Pour prendre le départ avec la Tx Pro Team: **Démarrez 50cm (environ 2 pieds) avant la balise**. Le joueur doit toujours passer près de la balise, à max. 80cm.

Tx Junior Pro

- ▶ Enclenchez la balise: appuyez 1s le bouton Power.
- ▶ Effectuez des pressions courtes sur le bouton pour **sélectionner le code désiré**: START / LAP (intermédiaire) / FINISH. Chaque pression courte sur le bouton vous fait basculer sur le code suivant.
- ▶ Placez-la au sol, au bord de la piste à **moins de 1,5m du passage du joueur, et 80cm après la distance désirée** (sauf en cas de départ lancé).



Exemple: Chronométrer 40 yards (10y +30y)



01. ACTIVEZ & CLIPPEZ VOTRE FXCHIP BLE

Autonomie: 100h d'utilisation
Temps de charge: 5h

Connectez le chargeur à son câble USB C. Glissez le transpondeur dans le chargeur. Chargez jusqu'à 6 transpondeurs en même temps (4 avec clips).



▶ **Activez votre FxChip BLE: Placez-le à la verticale et secouez-le horizontalement.** La led verte confirme que l'appareil est activé.

▶ Le FxChip BLE s'éteint automatiquement après 30 minutes sans détecter une balise Freelap.

- ▶ Pour assurer la parfaite réception des données, **placez votre appareil mobile**:
 - **entre 10m et 50m max. après la balise FINISH**
 - **à une hauteur d'environ 1 mètre du sol.**
- ▶ Si vous utilisez un Relay Coach BLE, placez-le 10m après la balise FINISH, et à une hauteur d'environ 1m du sol.

⚠ **Espacez les balises de 0,7s (10m) mini. / Max. 11 balises sur votre trajectoire.**

+ DE CONFIGURATIONS

Retrouvez toutes les configurations pour le football américain dans la bibliothèque d'Exercices préconfigurés sur l'application MyFreelap, ou consultez nos tutoriels vidéo sur notre chaîne Youtube.



03. CRÉEZ VOTRE ENTRAÎNEMENT AVEC MYFREELAP



➤ Téléchargez l'application MyFreelap sur votre appareil mobile, et créez votre compte MyFreelap.



Depuis l'écran d'accueil:

- Sélectionnez un Exercice préconfiguré, consultez le tutoriel, et paramétrez votre entraînement selon vos besoins.
- OU cliquez sur le bouton "Chronométrage Rapide" pour commencer rapidement avec les fonctionnalités de base.



Guide MyFreelap

➤ Cliquez sur "Démarrer" pour **recevoir vos données !**

TÉLÉCHARGEZ LE DERNIER TEMPS:

Le dernier temps est stocké dans la mémoire de l'appareil.

Si vous ne l'avez pas reçu sur l'application MyFreelap:

Démarrez un entraînement sur MyFreelap et secouez le FxChip BLE.



⚠ **Le dernier temps est perdu lorsque le transpondeur s'éteint et lors de sa mise en charge.**



mini.
30cm

INFORMATIONS

- **Batteries:** FxChip BLE= LiPo 3.7V 80mA rechargeable; Tx Pad Pro= 3.7V 320mAh LiPo rechargeable; Tx Pro Team= 3.7V 1Ah LiPo rechargeable; Tx Junior Pro= 3.7V 2Ah LiPo rechargeable.
- **Garantie:** Freelap® garantit que ses produits sont exempts de défauts de matériaux ou de vices de fabrication pour une durée de deux ans à compter de la date d'achat originale.
- **Service après-vente et contact:** Pour toutes questions, ou assistance sur vos appareils Freelap®, veuillez contacter votre revendeur. www.freelap.com/fr/contact-freelap
- **Conformité:** Les composants électroniques sans fil Freelap® sont conformes aux exigences de la directive 2014/53/UE. www.freelap.com/compliance
- **Sécurité et décharge de responsabilité:** Pour utiliser vos produits en toute sécurité, lisez les notices d'utilisation: www.freelap.com/fr/documentation. Texte intégral de la Sécurité et décharge de responsabilité: www.freelap.com/safety



RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR VOS PRODUITS
FREELAP ET LA DOCUMENTATION SUR LE SITE:

WWW.FREELAP.COM

freelap[®]
freedom of timing



Av. D.-Jeanrichard 2A - CH-2114 Fleurier - Suisse
+41 (0)32 861 52 42 / sales@freelap.ch

© Freelap SA - Tous droits réservés. Freelap est une marque de Freelap SA, déposée au registre du commerce.
V250225

freelap[®]
freedom of timing

FOOTBALL AMÉRICAIN
GUIDE DE DÉMARRAGE



Révolutionnez l'entraînement avec Freelap!

Obtenez des données précises sur vos performances et révélez vos progrès. Freelap® permet une large variété de scénarios d'entraînement pour mesurer votre vitesse et votre agilité.